



OUDERINFORMATIE BROCHURE

Mixed Hockey Club Purmerend

www.mhcp.nl

Wat is hockey

Hockey is een teamsport. Kinderen leren spelenderwijs samen te werken op het hockeyveld. In je eentje kun je geen wedstrijd winnen, met elkaar wel. Teambuilding, sportiviteit en respect spelen daarbij een zeer belangrijke rol. Een trainer en coach zijn voorbeeldfiguren die deze begrippen moeten uitdragen. Tenslotte staan de kinderen wekelijks op het hockeyveld om te 'leren' en zich steeds verder te ontwikkelen op sportief en sociaal gebied.

Leeftijdscategorieën

Hockey is er voor iedereen. Vanaf de leeftijd van 4 jaar kunnen kinderen mee trainen en vanaf 7 jaar hockeyen bij M.H.C.P. De kinderen worden ingedeeld in leeftijdscategorieën, de peildatum is 30 september.

Funkey: 4 en 5 jaar, spelenderwijs hockeyen
F-jeugd: 6 jaar, hockeytrainingen
F-jeugd: 7 jaar, drietal- en zestal hockey
E-jeugd: 8 en 9 jaar, zestal- en achttal hockey
D-jeugd: 10 en 11 jaar, elftal hockey
C-jeugd: 12 en 13 jaar, elftal hockey
B-jeugd: 14 en 15 jaar, elftal hockey
A-jeugd: 16 en 17 jaar, elftal hockey

Bij deze indeling kun je er ruwweg vanuit gaan dat er twee geboortejaren samen in één leeftijdscategorie ingedeeld worden. Jongens en meisjes spelen in aparte teams. In de F-categorie is een mixteam mogelijk.

Een team wordt pas ingeschreven voor de competitie als er minimaal 7 spelers zijn (bij de E en F), 9 spelers (bij de 8E) en 12 spelers bij de elftallen. E en F teams worden in principe aangevuld tot maximaal 9 spelers.

Training

De club biedt twee keer in de week training aan voor alle teams vanaf 1^e jaars E. Het is dan ook wel de bedoeling dat de kinderen ook twee keer in de week naar de training gaan. Daarnaast is er nog een aparte keeperstraining.

De velden worden zeer goed benut en het trainingschema is overvol. De trainingen worden gegeven door jeugdtrainers die in dienst van de club zijn en zij worden begeleid door een trainingscoördinator.

Wedstrijden

De wedstrijden worden op zaterdag gespeeld. Vanaf de F-jeugd wordt er zowel uit als thuis gespeeld. Het kan dus zo zijn dat er voor een wedstrijd van 2 x 15 minuten een tijdje in de auto wordt gezeten! Coaches/begeleiders en (rij)ouders zijn noodzakelijk. Ieder team heeft één of twee coaches die begeleiden, wisselers regelen, rijschema's maken, die de wedstrijden fluiten en bepalen wie de fruithap voor in de rust mee mag nemen. Vanaf de D-jeugd wordt er gefloten door daarvoor opgeleide clubscheidsrechters van de thuisspelende club.

Na de wedstrijd vullen de beiden coaches het wedstrijdformulier in welke ondertekend moet worden ingeleverd op de club.

De indeling van de competitie wordt gemaakt aan de hand van eerder behaalde resultaten en het niveau van een team. De gespeelde wedstrijden voor de herfstvakantie zijn een indicatie voor de speelsterkte en bepalen de poule waarin na de herfstvakantie gespeeld wordt. Het wedstrijdseizoen loopt ongeveer van begin september tot begin mei.

Clubtenue

Iedere club heeft zijn eigen clubtenue (petjes, maillots, trainingsbroeken etc. horen niet bij het tenue). Verplicht bij het spelen van een wedstrijd is het dragen van het clubtenue (shirt, korte broek/rokje, sokken en kunstgrasschoenen), een gebits-beschermer en scheenbeschermers. Voor de keeper wordt de uitrusting via de club beschikbaar gesteld. Het clubtenue van M.H.C.P. kunt u kopen bij Iterson op de Koemarkt in Purmerend, daar krijgt u bovendien 10% korting op het assortiment.

Teamindeling

Nadat kinderen lid zijn geworden, gaan ze eerst minimaal zes maanden trainen om de beginselen van het hockey onder de knie te krijgen. Daarna worden ze in een team ingedeeld en begint de periode van wedstrijdjes spelen en elkaar leren kennen. Een team bestaat in principe uit kinderen van dezelfde leeftijds-categorie, hierbij wordt ook rekening gehouden met hockeyervaring.

Door de leeftijdsgrenzen en door verschil in hockeyniveau kan het gebeuren dat teams (bij de start van een nieuw seizoen) wisselen van samenstelling. Het indelen van teams is één van de meest lastige onderdelen van het hockeygebeuren en wordt zeer zorgvuldig gedaan. Het in één team plaatsen van vriendjes en vriendinnetjes is niet altijd mogelijk. Door middel van selecties worden kinderen vanaf de D-jeugd ingedeeld op prestatief of recreatief niveau.

Grootte van de velden en spelers aantallen

Vanaf de F worden er wedstrijdjes gespeeld. Dit begint op 1/8 veld en wordt steeds groter. Behalve in veldgrootte is er ook een opbouw in spelersaantallen en een indeling met vaste keeper en vaste veldplaatsen. Vaak heeft een team meer spelers dan benodigd voor één

team, zodat er met wisselers gespeeld kan worden. Bij hockey mag je constant door wisselen.

Ook de speelduur loopt op van 2 x 15 minuten naar 2 x 35 minuten.

Teams	Soort hockey	Spelers	Grootte veld	Speelduur
F-teams	Drietalthockey	2x3 spelers	1/8 veld 4 doelen	2 x 15 min.
E/F-teams	Zestalthockey	6 spelers	1/4 veld 2 doelen	2 x 25 min.
E-teams	Achttalthockey	8 spelers	1/2 veld 2 doelen	2 x 30 min.
A/B/C/D teams	Elftalthockey	11 spelers	heel veld 2 doelen	2 x 35 min.

Gedragsregels

Ieder spel kent spelregels, maar daarbij zijn er zeker ook andere regels die zeer belangrijk zijn:

- Plezier in het spel gaat boven alles; plezier voor spelers, coaches, scheidsrechters en toeschouwers.
- Aanvoerder roept team bij elkaar voor de wedstrijd en een hoeraatje voor de tegenstander en de scheidsrechters.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter en van je coach.
- Denk op en rond het veld om je taalgebruik.
- Winnen en verliezen moet je beide leren.
- Sportiviteit van spelers én omstanders is een uitgangspunt; spelers op het veld, ouders achter de hekken!
- De trainers staan er iedere keer weer, spelers horen dus "gewoon" op de training te komen of zich even af te melden bij de trainer.
- Kom dus op tijd op de training en voor de wedstrijden. Meld je even bij de coach (of bij de trainer). Ook het bedanken van de tegenpartij en de scheidsrechters na de wedstrijd en het afmelden bij je eigen coach is zeer belangrijk.

- Na een wedstrijd drink je met je tegenstanders limonade in het clubhuis.
- Neem je spullen mee, ook materialen die bij de training of wedstrijden zijn gebruikt ruim je op. Ga zorgvuldig om met materialen van anderen (en van jezelf). Laat geen afval achter.
- Als je hebt getraind of gespeeld is het belangrijk om te douchen. Dit kan direct op de club.

Vertrouwenspersoon

M.H.C.P. beschikt ook over een vertrouwenspersoon, voor informatie kunt u de website raadplegen. www.mhcp.nl → Over MHCP → Commissies → vertrouwenscommissie.

Bardienst

De bar wordt verzorgd door de ouders van hockeyende kinderen en door volwassen leden. U heeft voor ieder spelend (eigen) kind in ieder geval één keer bardienst per seizoen. Dit staat altijd vermeld in de app.

Toernooien en feesten

Naast de training en de competitie gebeurt er nog veel meer op de club. Er worden verschillende feesten en activiteiten georganiseerd door de jeugdcommissie, voor iedere leeftijdscategorie is er een feest, zoals bijvoorbeeld voor de jongste jeugd het Sinterklaasfeest en voor de D-jeugd een Halloween feest.

Aan het eind van het hockeyseizoen spelen veel teams nog één of meerdere toernooien.

Voor de jongste jeugd wordt er door de K.N.H.B. (Koninklijke Nederlandse Hockey Bond) een toernooi georganiseerd (K.N.H.B. slotdag/Jongste jeugddag).

Betrokkenheid

Ouders zijn een belangrijke groep binnen de hockeyclub. Zij raken betrokken bij het hockey door hun kinderen of beoefenen zelf al vanaf hun jeugd deze sport. Ouders kunnen van grote betekenis zijn voor M.H.C.P., niet alleen voor het vervoer van de kinderen, maar des te meer voor het verrichten van andere clubtaken.

Alle activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers en/of ouders van jeugdleden. Het is dan ook de bedoeling dat iedere ouder van een jeugdlid een bijdrage levert aan; coachen, bardienst, piket, wedstrijdfluiten, commissiewerk, administratief werk, toernooien, onderhoud of bestuurstaken.

Geef bij inschrijving of bij één van de commissies aan wat u leuk vindt of waar u goed in bent, dan kunnen we daar rekening mee houden. Als ouders niet als vrijwilliger actief zouden zijn, moeten we professionele krachten inhuren en dit zou het sporten onbetaalbaar maken. Bovendien – en dit is nog veel belangrijker – verdwijnt er dan een groot deel van de gezelligheid en clubsfeer.

Vragen

Als u een vraag heeft kunt u deze altijd direct stellen aan één van de aanwezige commissie- of bestuursleden. Voor namen en e-mail adressen zie ook de M.H.C.P. site (www.mhcp.nl > Contact > Vragen).

Contact

De te spelen wedstrijden, trainingen en activiteiten zijn te vinden in de M.H.C.P. app en deze informatie wordt veelal ook nog door de coach en/of via e-mail verspreid.

Betrokken commissies

Welke mensen binnen de vereniging zijn allemaal betrokken bij uw zoon of dochter:

- De jeugd evenementen commissie: zij plannen en organiseren de jeugdactiviteiten.
- De jeugdcommissie: zij bewaken het jeugdbeleidsplan, hebben contact met coaches/begeleiders, hockeyschoolleden.
- De technische commissie: zij verzorgen o.a. de teamindelingen, de trainerscoördinatie, jeugdcoördinatoren en de trainingsschema's.
- De toernooicommissie: is verantwoordelijk voor het plannen en organiseren van toernooien voor de jeugd.
- De (jeugd)trainers: de personen die zorg dragen voor de inhoud en organisatie van de trainingen.
- De piket: gastheer of gastvrouw tijdens de wedstrijddagen. Deze meneer of mevrouw ontvangt de teams op zaterdag, brengt ze in contact met het ontvangende team en zorgt dat alles vlekkeloos verloopt.
- De accommodatiecommissie: heeft de zorg over het onderhoud van het veld, het gebouw etc., maar verzorgt ook de materialen en keurt 's winters de velden.

Contributies

Deze worden jaarlijks vastgesteld tijdens de Algemene Ledenvergadering. De contributies zijn te vinden op onze website.

Lid worden?

Als uw zoon/dochter aangeeft een keer mee te willen trainen om te kijken of hij/zij hockey leuk vindt, dan kunt u hem/haar aanmelden via de website www.mhcp.nl → Lidmaatschap → lid worden → Inschrijfformulier Keuze: proeftraining. Binnen 1 à 2 weken krijgt u een bevestiging met daarin het team en de trainer (met trainingstijden) waarbij uw zoon/dochter verwacht wordt. Deze bevestiging betreft een brief die uw zoon/dochter bij de trainer moet laten aftekenen. Op deze manier kan uw zoon/dochter 3x een proeftraining meedoen.

Als uw zoon/dochter besluit om lid te worden, kunt u dit mailen naar leden@mhcp.nl Uw zoon/dochter wordt nu trainend lid en traint minimaal 6 maanden met een team mee alvorens het wedstrijden mag spelen (dit is een voorlopige indeling). Na ongeveer 6 maanden wordt uw zoon/dochter definitief ingedeeld in een team en mag het wedstrijden gaan spelen, mits uw zoon/dochter op de peildatum (30 september) 7 jaar is.

Opzeggen

Natuurlijk hopen we, dat iedereen ook volgend seizoen lid wil blijven, maar als je er mee wilt stoppen, dan moet je wel de regels van ons huishoudelijk reglement in acht nemen. Bedanken voor het lidmaatschap van MHCP moet gebeuren vóór 1 mei. Opzeggen moet per e-mail worden gemeld bij: leden@mhcp.nl

Andere opzeggingen mondeling dan wel schriftelijk bij trainers, coaches, teamleden, commissieleden, etc. worden niet geaccepteerd! Te laat opzeggen betekent, dat je nog een jaar lid bent van MHCP en dus ook de volledige contributie verschuldigd bent.

Adres en telefoonnummer

Clubhuis M.H.C.P. (Sportpark de Munnik)
Flevostraat 251
1442 PX Purmerend
Tel: 0299-428285

Postadres:
Postbus 481
1440 AL Purmerend

Wij wensen u en uw kind(eren) veel plezier bij M.H.C.P.

Uitleg over 3-tal hockey

Uw kind gaat meedoen aan een hockeywedstrijd voor F-teams, 3-tal hockey.

Het speelveld

Bij 3-tallen wordt gespeeld op een achtste veld. Dit veld is 23 meter lang en 23 meter breed. De zijlijn van het 11-talveld doet dienst als achterlijn. De andere achterlijn is een denkbeeldige lijn tussen de eerste doelpaal vanaf de achterlijn en de 23-meterlijn. De achterlijn en 23-meterlijn van het elftalveld doen dienst als zijlijnen.

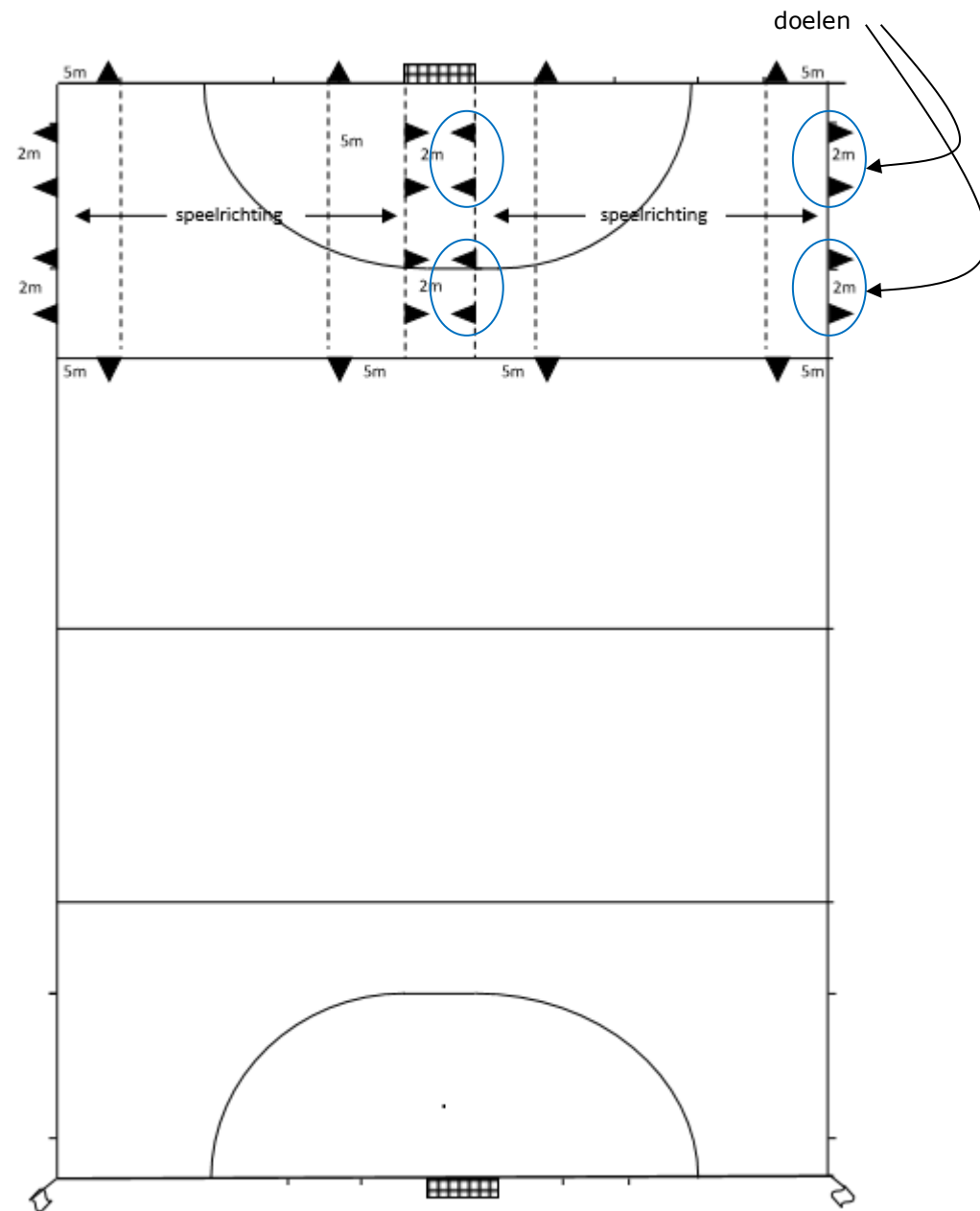
In plaats van een cirkel is er het 5-meter doelgebied. Dit wordt aangegeven door pylonnen op beide zijlijnen. Elk team heeft twee doelen te verdedigen! De doelen van team A staan op de achterlijn van het 3-talveld en de doelen van team B staan daar tegenover. De doelen staan 4 meter van de zijlijn af en worden gevormd door 2 pylonen die 2 meter van elkaar staan. Zoals in de tekening weergegeven, kunnen er op een kwart veld 2 hockeyvelden voor 3 tallen worden uitgezet.

Samenstelling teams

Een team bestaat uit minimaal 6 spelers, waaruit 2 teams van 3 veldspelers gevormd kunnen worden. Per wedstrijd zijn er maximaal 3 veldspelers en eventueel wisselers. Er is geen doelverdediger. Spelers mogen op elk moment worden gewisseld bij de middenlijn. Eerst komt de speler het veld uit, daarna gaat de wisselers er pas in.

Wedstrijdduur

Een officiële wedstrijd duurt 2x15 minuten met een korte rust van maximaal 5 minuten. Een 3-tal bestaat uit minimaal 6 spelers, waaruit 2 teams gevormd kunnen worden die tegelijkertijd naast elkaar spelen. Na een gezamenlijke warming-up speelt team A van partij 1 tegen team A van partij 2 en team B van partij 1 tegen team B van partij 2 (1A-2A en 1B-2B). Na de rust wisselen de teams (1A-2B en 1B-2A). Ieder team speelt in totaal 30 minuten. Tijdens het schooltoernooi van MHCP op 14 oktober is de wedstrijd duur 10 minuten, er wordt niet gewisseld van helft.



Begin van het spel

Tijdens het toernooi maakt de spelbegeleider (scheidsrechter) uit wie er aan welke kant speelt (de spelrichting) en wie er mag beginnen (de beginslag) door middel van een toss. Daarna vindt 'Shake Hands' plaats: de teams geven elkaar en de spelbegeleiders een hand en wensen elkaar een fijne wedstrijd. De beginslag wordt genomen vanaf het midden van het veld. Deze mag in alle richtingen worden gespeeld. De tegenstanders moeten minimaal 3 meter afstand van de bal houden.

Het spelen van de bal

Het spelen van de bal mag alleen met de platte kant van de stick. Ook met de zijkant van de stick mag worden gespeeld. De bal mag met een push, schuifslag of flats gespeeld worden. Hierbij moet de stick, als hij naar achter zwaait, op de grond blijven. Als hij naar voren zwaait mag de stick niet boven de knie komen. In het veld mag de bal nooit hoog gespeeld worden (d.w.z. niet boven kniehoogte).

Doelpunt

Een doelpunt wordt gescoord wanneer de bal over de doellijn wordt gespeeld. Het is alleen een doelpunt als de bal binnen het doelgebied door een aanvaller is gespeeld en daarna niet meer buiten dit doelgebied is gekomen. Als een aanvaller van binnen het doelgebied de bal richting doel speelt, maar de bal gaat via een voet of stick van een verdediger in het doel, is er ook een doelpunt gemaakt. Bij een doelpoging mag de bal gedurende de hele schotbaan niet hoger komen dan kniehoogte. In geen geval mag sprake zijn van gevaarlijk spel.

Afstandsregel

Bij een spelhervatting moet de tegenstander minimaal 3 meter afstand van de bal nemen. In het geval van een aanvallende vrije slag bij het doelgebied moeten beide partijen minimaal 3 meter afstand van de bal nemen.

Self-pass

Bij een beginslag, vrije slag, inslaan, uitslaan en lange corner mag de nemer de bal zelf nemen zonder dat hij de bal naar een medespeler hoeft te spelen. De speler mag direct gaan lopen met de bal.

Gevaarlijk spel.

Het is gevaarlijk spel bij:
Gevaarlijk zwaaien met de stick

Hakken: op de stick slaan van een tegenstander



Het hoog spelen van de bal

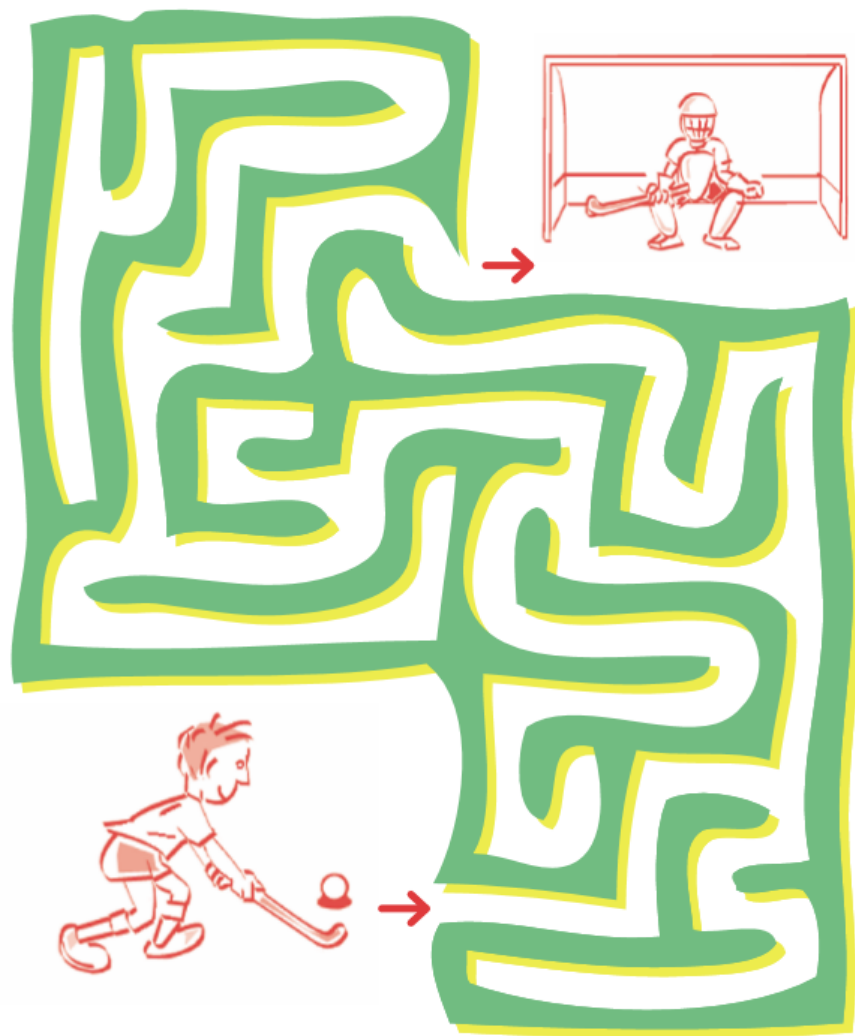


Het duwen van je tegenstander



Als u alles wilt weten over de spelregels bij hockey kunt deze nalezen op de website van de KNHB
http://www.knhb.nl/scheidsrechters/alles+over+de+spelregels/DU24400_Spelregels+Jongste+Jeugd+en+GLG-hockey.aspx, spelregels 3-tallen.

Ga met de bal aan de stick zo snel mogelijk op het doel af.



Verbind de punten via de cijfers.
Begin bij 1.

